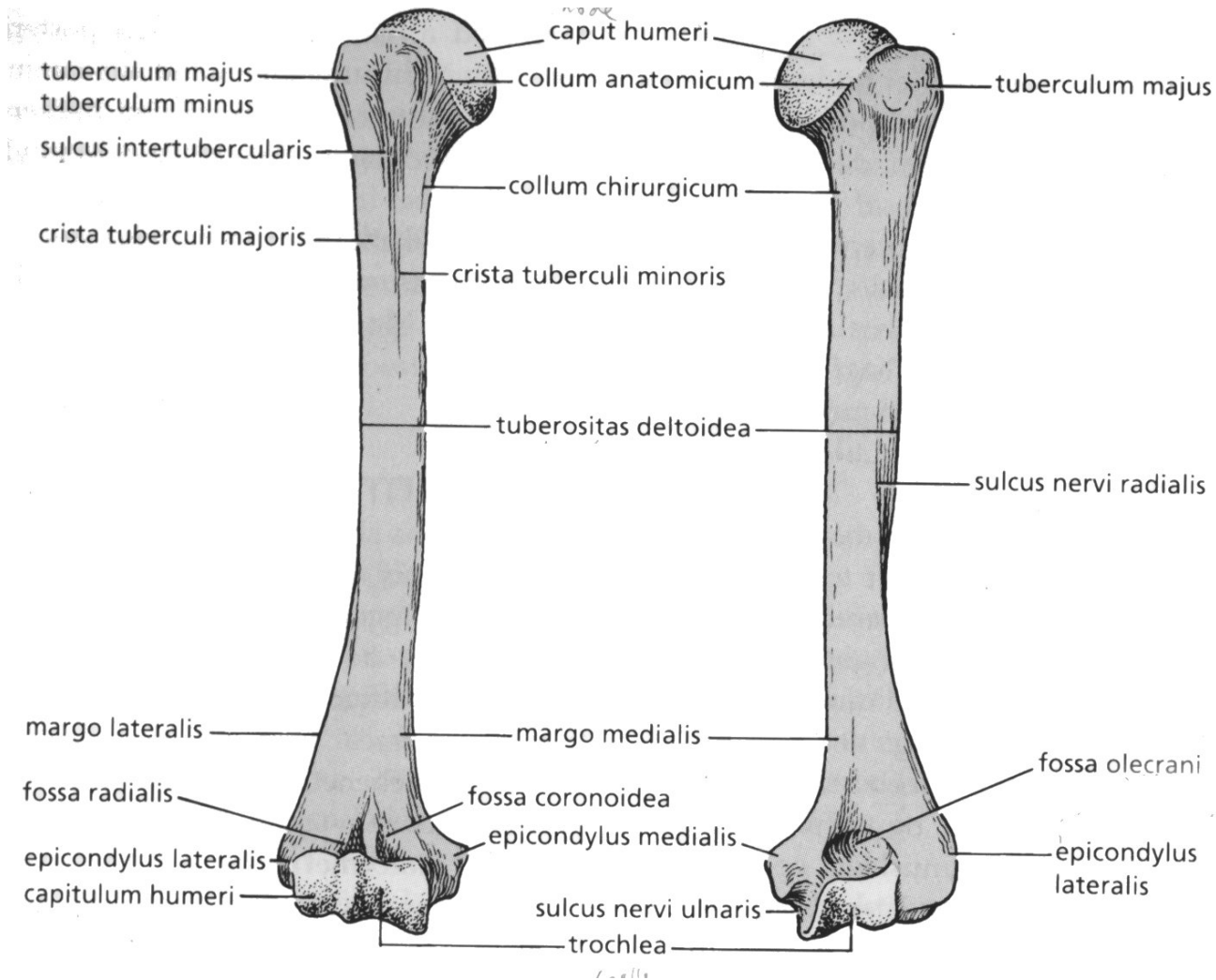
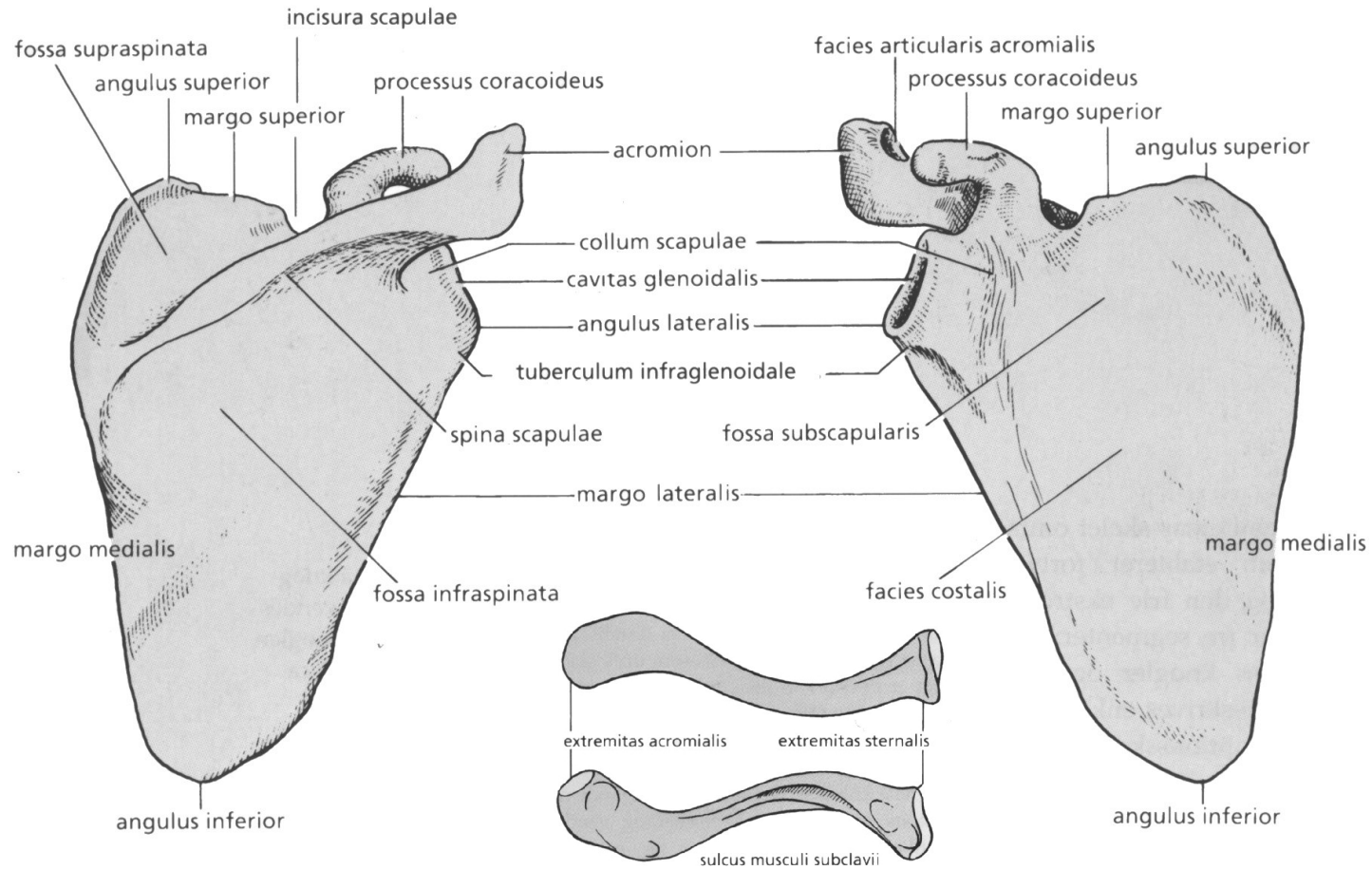


Humerus-Overarmsbenet



Scapula-Skulderbladet

Clavicula-Kragebenet



a. humeri skulderledd (x)

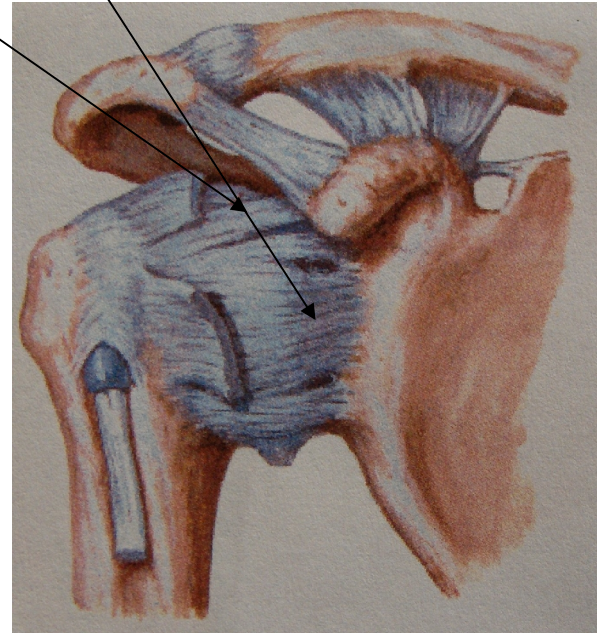
Leddtype: kule

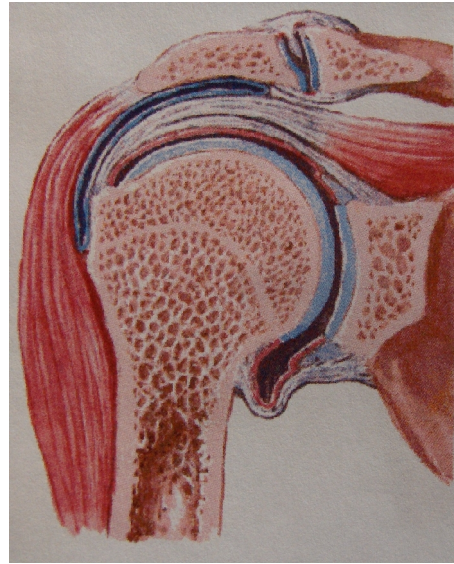
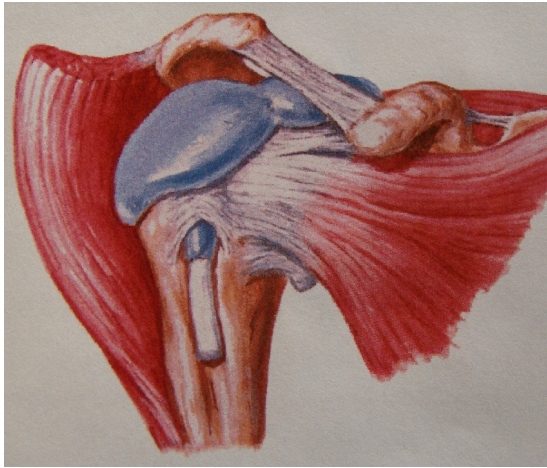
Bevegelse: Alle. Flex. 0-180°, ex. 0-60°, abd. 0-180°, add. 0-75°, i.rot.0-90°, u.rot.0-70

Leddender: Humerus- scapula (caput humerus- cavitas glenoidale)

Ligamenter: lig. coracohumerale, lig. glenohumerale

Annet: Bursa subdeltoideus





art. humeri (x)

Scapula begrenser bevegelsesutslaget

Fiksert scapula - 90° flex, 70° ex, 80° abd, 70° add.

Lukserer totalt sett ofte enn alle andre ledd på kroppen

Leddet stabiliseres av m. subscapularis, m. supraspinatus, , m. infraspinatus, m. teres minor

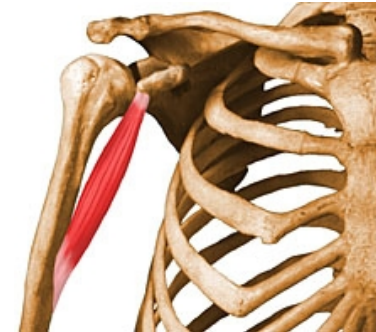
SKULDERLEDD (10)

m. coracobrachialis (ravnenebbsoverarmsmuskelen) B

Utspring: Proc. coracoideus

Feste: Medialt på humerus like nedenfor midten

Funksjon: Fleksjon, adduksjon

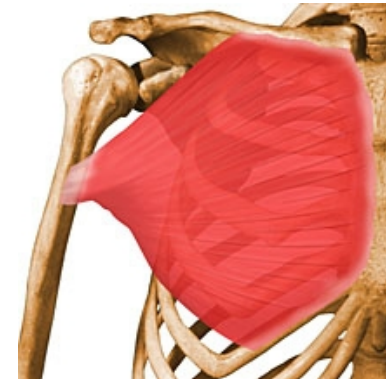


m. pectoralis major (store brystmuskel) A

Utspring: Clavivula, sternum, 6 øverste costa

Feste: øvre del av humerus

Funksjon: Adduksjon, innadrotasjon, fleksjon



m. pectoralis minor (lille brystmuskel) B

Utspring: 3-5 costa

Feste: proc. coracoideus

Funksjon: trekke skulderen frem og ned



m. deltoideus (deltamuskelen) A

Utspring: Clavicula og scapula

Feste: på øvre del av humerus

Funksjon: Med i alle bevegelser av skulderleddet.

Fremre del: abduktor, adduktor

Midtre del: abduksjon.

Bakre del: abduksjon, adduksjon, utadrotasjon



m. supraspinatus (øvre skulderkammuskel) A

Utspring: øvre del av scapula

Feste: caput humerus

Funksjon: Abduksjon, sentrerer caput i leddulen



m. infraspinatus (nedre skulderkammuskel) A

Utspring: midt på scapula

Feste: caput humerus

Funksjon: utadrotasjon, sentrerer caput i leddhulen

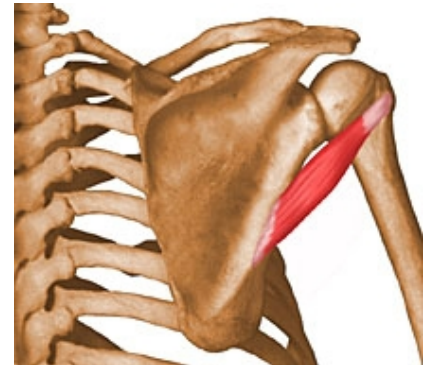


m.teres minor (lille runde akselmuskel) B

Utspring: laterale kant av scapula

Feste: caput humerus

Funksjon: utadrotasjon, sentrerer caput i leddhulen

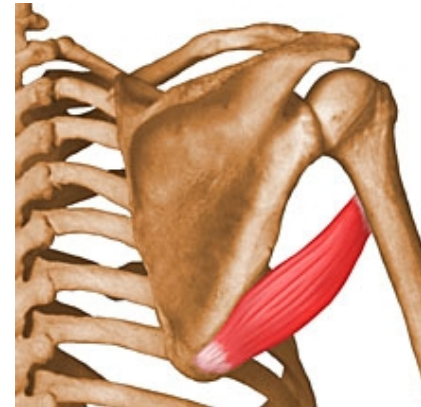


m. teres major (store runde akselmuskel) B

Utspring: nedre hjørne av scapula

Feste: humerus øvre del

Funksjon: Ekstensjon, aduksjon, innadotasjon



m. subscapularis (dype skulderbladmuskel) A

Utspring: innsiden av skulderbladet

Feste: caput humerus

Funksjon: innadrotasjon, sentrerer caput i leddhulen

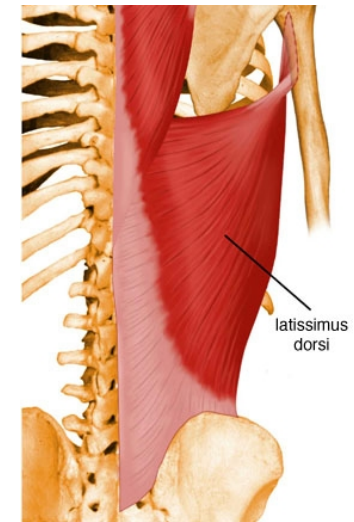


m. latissimus dorsi (brede ryggmuskel) A

Utspring: Ryggvirvler T7-L5

Feste: øvre del av humerus

Funksjon: Ekstensjon, adduksjon, innadrotasjon



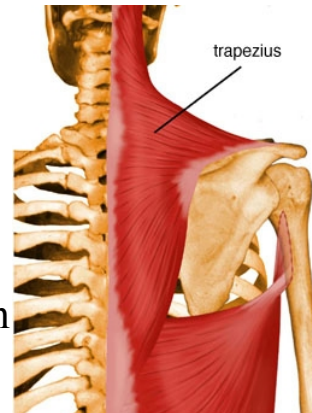
SKULDERBUEN (4A)

m. trapezius (kappemuskelen)

Utspring: Ryggvirvler fra skallen til th 12

Feste: Proximale del av humerus

Funksjon: Ekstensjon, adduksjon, innadrotasjon

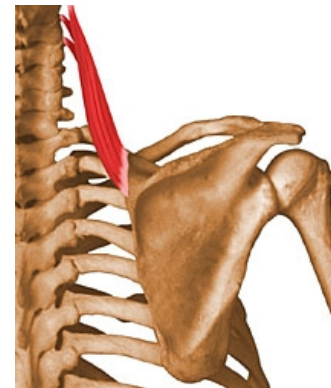


m. levator scapulae (skulderbladløfteren)

Utspring: Tverrtaggene på c 1-4

Feste: øvre hjørne av scapulas mediale kant

Funksjon: løfter scapula



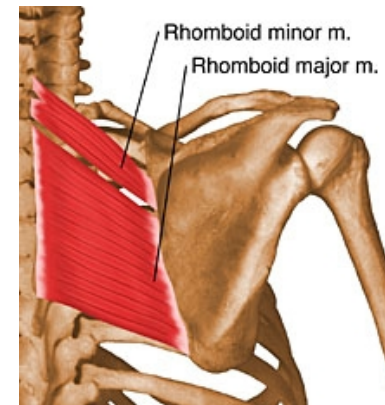
m. rhomboideus (rhombemuskel)

Utspring: Ryggtaggene på c6-7, th 1-4

Feste: scapulas mediale kant

Funksjon: Trekker scapula inn mot ryggspylen.

Fikserer scapula inn mot thorax.



m. serratus anterior (fremre sagmuskel)

Utspring: costa 1-9, lateralt ventralt på thorax

Feste: scapulas mediale kant og nedre hjørne

Funksjon: Trekker scapula lateralt og dreier den noe utover

